



# *Ai Fresh* *Wiesz co Jesz*

Aplikacja nr 1 w Polsce\*



\*Według internautów – stan na 25.11.2019

## *Wagi dietetyczne* *z analizą składu diety*

**MODEL HW-FIT020, HW-FIT021, HW-FIT022**

rok zał. 1949

**TECH - MED**  
**TECHNIKA MEDYCZNA**  
B. WÓJCİK s-ka jawna

dla:

**HOME WORLD Piotr Wójcik**  
Ul. Sarmacka 28B/12  
02-972 Warszawa, Polska  
[www.home-world.pl](http://www.home-world.pl)





300 Powodów



schudniesz  
Facebook energia  
powiadom przyjaciół  
dowiedz się co jesz kalorie  
wyszukana elegancja  
dobre samopoczucie

*Ai Fresh* trening  
dieta spalaj kalorie  
design *Wiesz* dieta

*co Jesz* radość

wymarzona figura  
powiadom trenera  
Bluetooth Internet **fitness**  
zdefiniuj cel zdrowie  
satysfakcja precyzja  
pomiaru jedz zdrowo iPhone  
Android

*Poznaj Siebie*

**bądź FIT**

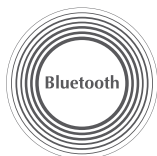
*3 wagi*

*- 300 powodów aby je mieć*





# Specyfikacja Techniczna Fit020

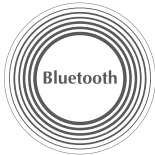


- \* Funkcja transmisji danych – Bluetooth
- \* Aplikacja mobilna Aifresh – bezpłatna, w języku polskim, dostępna na platformach Android i iOS
- \* Aplikacja Aifresh wyświetla w [g] zawartość składników odżywczych spożywanego produktu: w tym kalorie, białko, tłuszcze, węglowodany, błonnik, witaminy, karoten, itd. W sumie 24 różnych składników odżywczych
- \* Aplikacja Aifresh wyliczy na podstawie danych użytkownika zalecane dzienne spożycie w/w składników, wyświetli analizę odżywczą spożytych produktów
- \* Aplikacja Aifresh sporządzi i wyświetli dzienny raport odżywiania, z uwzględnieniem prawidłowego, nadmiernego bądź niewystarczającego spożycia składników odżywczych
- \* Lista żywności zawiera ponad 7700 produktów spożywczych, istnieje również możliwość dodania własnych produktów
- \* System 4 precyzyjnych czujników tensometrycznych zapewnia wysoką dokładność pomiaru
- \* Wybór jednostek pomiarowych (ml, g, oz, lb)
- \* Podziałka = 1g, 0,1oz, 1ml
- \* Maksymalne obciążenie: 5000 g
- \* Platforma ze szkła hartowanego o wymiarach: 160 x 210 mm
- \* Zasilanie: 2 x baterie 1,5V AAA (w zestawie)
- \* Wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii < 2,6V
- \* Wskaźnik przeciążenia
- \* 2 lata gwarancji





# Specyfikacja Techniczna Fit021



\* Funkcja transmisji danych – Bluetooth

\* Aplikacja mobilna Aifresh – bezpłatna, w języku polskim, dostępna na platformach Android i IOS

\* Aplikacja Aifresh wyświetla w [g] zawartość składników odżywczych spożywanego produktu: w tym kalorie, białko, tłuszcze, węglowodany, błonnik, witaminy, karoten, itd. W sumie 24 różnych składników odżywczych

\* Aplikacja AiFresh wyliczy na podstawie danych użytkownika zalecane dzienne spożycie w/w składników, wyświetli analizę żywczą spożytych produktów

\* Aplikacja Aifresh sporządzi i wyświetli dzienny raport odżywiania, z uwzględnieniem prawidłowego, nadmiernego bądź niewystarczającego spożycia składników odżywczych

\* Lista żywności zawiera ponad 7700 produktów spożywczych, istnieje również możliwość dodania własnych produktów

\* System 4 precyzyjnych czujników tensometrycznych zapewnia wysoką dokładność pomiaru

\* Wybór jednostek pomiarowych (ml, g, oz, lb)

\* Podziałka = 1g, 0,1oz, 1ml

\* Maksymalne obciążenie: 5000 g

\* Platforma ze szkła hartowanego o wymiarach: 160 x 210 mm

\* Zasilanie: 2 x baterie 1,5V AAA (w zestawie)

\* Wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii < 2,6V

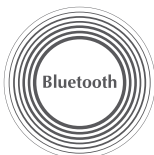
\* Wskaźnik przeciążenia

\* 2 lata gwarancji





# Specyfikacja Techniczna Fit022



- \* Funkcja transmisji danych – Bluetooth
- \* Aplikacja mobilna Aifresh – bezpłatna, w języku polskim, dostępna na platformach Android i iOS
- \* Aplikacja Aifresh wyświetla w [g] zawartość składników odżywczych spożywanych produktów: w tym kalorie, białko, tłuszcze, węglowodany, błonnik, witaminy, karoten, itd. W sumie 24 różnych składników odżywczych
- \* Aplikacja AiFresh wyliczy na podstawie danych użytkownika zalecane dzienne spożycie w/w składników, wyświetli analizę odżywczą spożytych produktów
- \* Aplikacja Aifresh sporządzi i wyświetli dzienny raport odżywiania, z uwzględnieniem prawidłowego, nadmiernego bądź niewystarczającego spożycia składników odżywczych
- \* Lista żywności zawiera ponad 7700 produktów spożywczych, istnieje również możliwość dodania własnych produktów
- \* System 4 precyzyjnych czujników tensometrycznych zapewnia wysoką dokładność pomiaru
- \* Wybór jednostek pomiarowych (ml, g, oz, lb)
- \* Podziałka = 1g, 0,1oz, 1ml
- \* Maksymalne obciążenie: 5000 g
- \* Platforma ze stali nierdzewnej o wymiarach: 160 x 210 mm
- \* Zasilanie: 2 x baterie 1,5V AAA (w zestawie)
- \* Wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii < 2,6V
- \* Wskaźnik przeciążenia
- \* 2 lata gwarancji





# Poszczególne Funkcje

## AiFresh - Wiesz co Jesz



### 24 parametry analizy składu diety



Kalorie



Białka



Węglowodany



Tłuszcze



Mikroelementy



Błonnik



Witamina A



Witamina B6



Witamina B12



Makroelementy



Witamina C



Karoten



Równoważnik retinolu



Niacyna



Witamina E



Zalecane  
dzienne spożycie  
kalorii



Dzienne  
rzeczywiste  
spożycie kalorii



Zalecane  
dzienne spożycie  
składników



Dzienny  
raport  
z odżywiania



Cholesterol



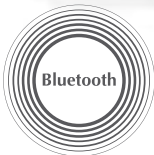


# Aplikacja AiFresh

## AiFresh - Wiesz co Jesz



Available on the  
**App Store**  
For iOS OS 7.0 or Above



Aplikacja nr 1 w Polsce\*

ANDROID APP ON  
**Google play**

For Android OS 4.3 or Above

Dzięki aplikacji AiFresh uzyskasz informację o swoim dziennym spożyciu kalorii, białka, tłuszczu, węglowodanów, witamin itd. (w sumie 24 składników odżywczych)

Możesz również kontrolować rzeczywiste dzienne spożycie kalorii, białka, tłuszczów, węglowodanów, witamin itd. Aplikacja AiFresh na podstawie danych automatycznie wyliczy dla Ciebie zalecane dzienne spożycie i porówna je z faktycznie spożytymi składnikami, wskazując ich niedobór bądź nadmiar.



\*Według internautów - stan na 25.11.2019



# Aplikacja nr 1 w Polsce



Available on the  
**App Store**

For IOS OS 7.0 or Above

ANDROID APP ON  
**Google play**

For Android OS 4.3 or Above

Aplikacja nr 1 w Polsce\*

Aplikacja mobilna AiFresh posiada szereg cech wyróżniających ją spośród innych dostępnych na polskim rynku tego typu aplikacji:

- Ciekawy, przyjazny dla użytkownika interface
- Najprostsza z możliwych obsługa
- Ponad 7 700 produktów spożywczych w bazie danych, w tym:
  - żywność przeznaczona dla osób na specjalnej diecie, m.in. sportowców, osób z alergiami bądź nietolerancjami pokarmowymi
  - żywność dla małych dzieci – matka może kontrolować spożycie witamin i składników odżywczych swojej pociechy
- Rozbudowany spis żywności pozwala także na znalezienie produktów nietypowych, regionalnych, np. będąc za granicą mamy możliwość dodawania produktów, które w Polsce nie występują
- Możliwość uzyskania raportu o ilości spożytych składników w każdej chwili w ciągu dnia
- Możliwość uzyskania szczegółowej informacji o niedoborze lub nadmiarze poszczególnych składników odżywczych w każdej chwili – co pozwala na korygowanie diety w czasie rzeczywistym
- Raport z odżywiania można udostępnić na portalach społecznościowych (np. Facebook)



\*Według internautów – stan na 25.11.2019



## *Zbilansowana dieta*



Stosowanie aplikacji ułatwi  
dostarczenie niezbędnych  
składników  
odżywczych w odpowiednich  
ilościach.

Pełnowartościowa dieta to klucz  
do zdrowia i pięknego wyglądu.

*Ai Fresh*  
*- Wiesz co Jesz*

Korzyści, jakie niesie ze sobą  
zbilansowana dieta:

- dobre samopoczucie każdego dnia,  
więcej energii i uśmiechu
- dzięki zbilansowanej diecie bez trudu  
utrzymasz prawidłową masę ciała
- dostarczenie z dietą niezbędnych składników  
odżywczych poprawi ogólny stan zdrowia, ponadto  
wzmocni włosy i paznokcie oraz zapewni jędrniejszą  
skórę
- zbilansowana dieta to niezwykle skuteczny środek  
lecniczy na wiele dolegliwości



Przykładowa dieta dla mężczyzny 45lat, 180cm, 93kg - cel 82kg



	<b>Składnik diety</b>	<b>Masa [g]</b>	<b>Kalorie [Kcal]</b>	<b>Białka [g]</b>	<b>Tłuszcze [g]</b>	<b>Węglowodany [g]</b>
Śniadanie	Jajo kurze (całe)	200,00	286,00	25,12	19,02	0,00
	Szynka wieprzowa	50,00	48,00	8,50	1,50	0,00
	Pomidor surowy	160,00	29,00	1,41	0,32	6,22
Lunch	Kurczak surowy (piers bez skóry)	150,00	182,00	32,70	5,55	0,00
	Ryż Basmati (nieugotowany)	100,00	351,00	9,00	1,10	76,00
	Oliwa z oliwek	5,00	44,00	0,00	5,00	0,00
Przekąska	Odżywka białkowa ISO Whey Zero - BiotechUSA	40,00	145,00	34,24	0,38	1,16
	Banan	360,00	320,00	3,60	1,08	79,20
Obiad	Wołowina surowa	200,00	242,00	43,60	7,40	0,00
	Ziemniaki gotowane	300	258,00	5,13	0,30	60,03
	Pomidor	160,00	29,00	1,41	0,32	6,22
	Ogórek	180	27,00	1,26	0,20	6,53
	Salata	20,00	3,00	0,27	0,04	0,45
	Ser feta	50,00	132,00	7,11	10,64	2,05
Kolacja	Chleb żytni razowy	140,00	304,00	9,38	1,68	58,10
	Szynka wieprzowa	50,00	48,00	8,50	1,50	0,00
	<b>Podsumowanie:</b>	<b>2165g</b>	<b>2448 kCal</b>	<b>191,22g</b>	<b>56,03g</b>	<b>295,96g</b>

**Nie musisz głodować – jedz, co chcesz (w ramach rozsądku).**

**Przygotuj posiłki według swoich upodobań i zaleceń trenera,**

**Aifresh policzy Ci kalorie.**

**Jeśli będzie ich za dużo albo za mało możesz dowolnie**

**modyfikować swoje posiłki.**



Przykładowa dieta dla kobiety, 35 lat, 169cm, 73kg – cel 63kg

	Składnik diety	Kalorie [ Kcal ]	Masa [ g ]	Białka [ g ]	Tłuszcze [ g ]	Węglowodany [ g ]
Śniadanie	Jajo kurcze (białko)	52	100	10.9	0.17	0.73
	Pomidor	18	100	0.88	0.2	3.89
	Papryka czerwona	34	120	1.56	0.6	7.92
	Chleb żytni	78	30	2.55	0.99	14.49
	Dżem truskawkowy niskosłodzony - Rapsodia	32	20	0.08	0.04	7.6
	Fitness warzywny (mieszanka świeżych warzyw) - Pawełko	52	100	2.52	1.72	6.4
	Hummus marokański	119	50	3.75	7.5	7.5
Lunch	Indyk (pierś bez skóry)	94	90	15.36	1.49	3.79
	Tortilla pełnoziarnista	175	60	5.34	3.6	27.96
	Pomidor	29	160	1.41	0.32	6.22
	Rukola	5	20	0.52	0.13	0.73
	Awokado	96	60	1.2	9	5.12
	Mix Sałat	14	85	1.02	0.09	1.19
	Oliwa z oliwek	177	20	0	20	0
Ocet winny	1	10	0	0	0.59	
Przekąska	Owoce leśne mrożone - Spar	44	110	1.21	0.33	7.04
	Jogurt naturalny	69	100	4.6	3	5.8
Obiad	Jogurt naturalny 0% tłuszczu	24	50	2.85	0.1	2.6
	Mix Sałat	24	150	1.8	0.15	2.1
	Pomidor	29	160	1.41	0.32	6.22
	Cebula (czerwona)	16	50	0.6	0.2	3.05
	Kurczak (pierś bez skóry)	109	90	19.62	3.33	0
	Mandarynka	21	40	0.32	0.12	5.34
	Orzechy nerkowca	166	30	5.47	13.16	9.06
	Oliwa z oliwek	88	10	0	10	0
	Ocet jabłkowy	2	10	0	0	0.09
	Pieczywo chrupkie 7 ziaren - Sonko	110	30	2.7	0.45	22.98
Kolaacja	Nektarynka	35	80	0.88	0.24	8.8
	Jogurt naturalny 0% tłuszczu	96	200	11.4	0.4	10.4
<b>Podsumowanie:</b>		<b>1869 kcal</b>	<b>2235 g</b>	<b>102,47g</b>	<b>79,37g</b>	<b>184,01g</b>

**Nie musisz głodować – jedz, co chcesz (w ramach rozsądku).**

**Przygotuj posiłki według swoich upodobań i zaleceń trenera, Aifresh policzy Ci kalorie.**

**Jeśli będzie ich za dużo albo za mało możesz dowolnie modyfikować swoje posiłki.**



**Od czasu do czasu zrób sobie przerwę na to co lubisz, a czego jeść „nie wolno”.**

**Tobie wolno, AiFresh dokładnie policzy kalorie. Podpowie, czy przesadzasz, czy nie.**



**W bazie danych AiFresh znajdziesz produkty nietypowe, regionalne; będąc za granicą masz możliwość dodawania produktów, które w Polsce nie występują lub występują rzadko.**



**W bazie danych AiFresh znajdziesz żywność dla małych dzieci – możesz kontrolować spożycie witamin i składników odżywczych swojej pociechy.**





Available on the  
**App Store**  
For iOS OS 7.0 or Above



ANDROID APP ON  
**Google play**

For Android OS 4.3 or Above

## Wygeneruj raport ze szczegółową analizą spożytych składników spożywczych.

Ważenie jedzenia zachęca do zdrowszych nawyków żywieniowych i pomaga utrzymać prawidłową masę ciała. To zdrowy nawyk, który pokazuje co dostarczasz swojemu organizmowi (wagi zapewniają dokładne i spójne pomiary).

Śledzenie żywności tworzy świadomość – poświęć trochę czasu aby przeanalizować dzienne spożycie (dzięki aplikacji będzie to bardzo proste) i skorygować złe nawyki żywieniowe.

Taka analiza pomoże zmienić dietę  
i łatwiej osiągnąć cel.



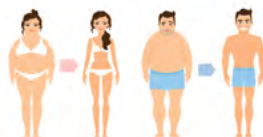


*Twoja dieta*  
*Twój trening*

*AI Fresh*  
*- Wiesz co Jesz*

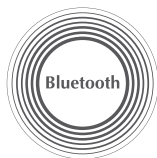


Pamiętaj, że TYLKO połączenie odpowiedniej diety i ćwiczeń fizycznych przyniesie pożądany rezultat \*



\*Zgłoś się do trenera personalnego aby w oparciu o Twój zdefiniowany w czasie cel ustalił Ci program ćwiczeń oraz odpowiednią dietę



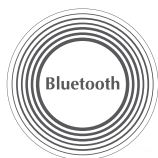


Dzięki aplikacjom AiFresh i OKOK Int. osiągniesz wymarzoną figurę\*



\*Jeśli będziesz ćwiczyć i zachowasz odpowiednią dietę





Dzięki aplikacjom AiFresh i OKOK Int. osiągniesz wymarzoną figurę\*



\*Jeśli będziesz ćwiczyć i zachowasz odpowiednią dietę







*Pochwal się  
wynikami*

*AI Fresh  
- Wiesz co Jesz*



Trener  
personalny



Rodzina i przyjaciele



WWW





**Ojciec**

Wiek/45

Dzienne zalecane  
spożycie kalorii (RNI)  
2635 kCal

Obecnie spożyto  
2960 kCal

Spożyto za dużo  
325 kCal



**Matka**

Wiek/42

Dzienne zalecane  
spożycie kalorii (RNI)  
2077 kCal

Obecnie spożyto  
1890 kCal

Można jeszcze spożyć  
187 kCal



**Córka**

Wiek/21

Dzienne zalecane  
spożycie kalorii (RNI)  
1829 kCal

Obecnie spożyto  
1730 kCal

Można jeszcze spożyć  
99 kCal



**Syn**

Wiek/17

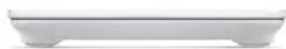
Dzienne zalecane  
spożycie kalorii (RNI)  
2728 kCal

Obecnie spożyto  
2910 kCal

Spożyto za dużo  
182 kCal



*Ai Fresh - Wiesz co Jesz*



Slim Line Design

Staranne wykończenie szklanych i stalowych platform oraz Slim Line Design sprawiają, że wagi serii HW-FIT020, FIT021 oraz FIT022 będą ozdobą twojej eleganckiej kuchni.






*Doskonaty Wybór*

*AiFresh*



*- Wiesz co Jesz*



Wagi HW-FIT020, HW-021, HW-022  
wraz z funkcjami transferu danych przez  
oraz aplikacją mobilną  AiFresh to:



- lepsze nawyki żywieniowe
- lepsze samopoczucie
- wymarzona figura
- ozdoba kuchni
- rozwiązanie dla całej rodziny
- zestaw idealny do komunikacji ze znajomymi

rok zał. 1949

**TECH - MED**<sup>®</sup>  
TECHNIKA MEDYCZNA  
B. WÓJCİK s-ka jawna

dla:

**HOME WORLD Piotr Wójcik**  
Ul. Sarmacka 28B/12  
02-972 Warszawa, Polska  
[www.home-world.pl](http://www.home-world.pl)

*- Jedź*

*- Ćwicz*

*- Pochwal się !!!*

